

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

**МЕНЮ**

23 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра каба-ковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	13,75	4,13	17,88
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,01	12,89	38,90
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Печенье "Печеньково"	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	8,54	1,71	10,25
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Итого по категории:	690	24,79	23,08	127,07	761,29	67,47	25,29	92,76
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	12,84	6,43	19,27
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,38	15,19	45,57
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	54 гр	0,92	0,50	26,52	126,59	3,19	0,63	3,82
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	12,17	6,08	18,25
Вафли "Златце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории:	1 059	21,42	23,54	127,87	784,23	116,93	46,72	163,65
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	200 гр	20,18	30,47	3,67	367,27	50,29	25,15	75,44
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,21	0,48	2,69
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Итого по категории:	438	22,76	31,01	28,99	496,34	53,68	26,23	79,91
Итого:	2 187	68,97	77,63	283,93	2 041,86	238,08	98,24	336,32

Составил:

Технолог
должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

расшифровка подписи

